

Comment accompagner au mieux les personnes en situation de handicap ?

Mardi 16 janvier, aux Papillons Blancs, une conférence a été organisée par les Apei d'Aix les Bains et Chambéry, pour proposer une réflexion et un moment d'échanges sur le thème du vieillissement et de la fin de vie des personnes handicapées. En présence du président de l'Apei de Chambéry, Raymond Mieusset, de la vice-présidente d'Aix Mme Pierotto, et d'une trentaine de familles liées au handicap, la conférence a été animée par Anne Dusart, psychologue et sociologue, conseillère technique au Centre Régional d'Etudes, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité.

L'évolution de l'espérance de vie s'allonge pour la population en général, et donc pour les personnes en situation de handicap. En l'espace de 60 ans, l'espérance de vie a parfois triplé, passant de 21 ans à 55 ans pour une personne atteinte de trisomie 21. Se posent alors des questions inédites telles que, comment accompagner au mieux le vieillissement des personnes atteintes de handicap mental et moteur ? Comment les aider à faire face à la perte d'un proche, à la maladie grave ou à la fin de vie ? « Nous connaissons aujourd'hui la première génération de personnes atteintes de handicap, qui connaît la perte de ses parents. Nous pouvons ensemble étudier et améliorer les perceptions, qui pourront ainsi jouer sur les réactions » déclare Anne Dusart.

Dans les années 1990, les premières questions sont d'ordre logistique, en évaluant les capacités d'accueil et les besoins techniques engendrés par le vieillissement. Ce n'est que vers les années 2 000 que les professionnels



Raymond Mieusset, président de l'Apei de Chambéry.



Anne Dusart, psychologue et sociologue a animé la conférence.

prennent conscience de l'importance de l'expression des principaux intérêts sur le sujet. Comment perçoivent-ils la mort d'un proche ou de soi-même ?

La méthode de «Focus Group», est une méthode participative d'entretien, de groupe d'expression dirigée, qui permet de collecter des informations sur un sujet. Cette technique permet d'évaluer les besoins, les attentes, les satisfactions ou de mieux comprendre des opinions, des motivations ou des comportements. Favoriser l'écoute de leur ressenti, les inciter à en parler et surtout les inclure dans toutes les phases de la vie, y compris celle jugées traumatisantes. Des épreuves de la vie dont les personnes en situa-

tion de handicap ne doivent pas être exclues, sont les conclusions communes des professionnels et des familles. Des outils ou supports peuvent être apportés aux familles et professionnels, pour aider à trouver les mots, la façon ou même le moment opportun d'aborder des sujets pénibles faisant néanmoins partie de la vie. Les premières études montrent aujourd'hui, que les personnes souffrant de handicap surmontent mieux ces épreuves de la vie, quand elles participent avec la famille ou que leur avis est sollicité. Un prochain rendez-vous est organisé le 21 mars 2018 en matinée. Une conférence animée par le Dr Bénédicte de Fréminville se déroulera à l'amphithéâtre de l'Ireis à la Ravoire.