

# le trait d'union

**n° 6**  
Janvier  
Février  
Mars 2026

Le Président,  
le Conseil d'Administration  
et le Directeur Général  
vous présentent  
leurs meilleurs vœux pour



Ensemble, cultivons la solidarité  
et répandons l'entraide !  
Meilleurs vœux pour une année  
pleine de bienveillance !

## l'édito

**de Pierre Rochas**  
Président



En cette période d'instabilité au sein de nos instances nationales, nous sommes en droit de nous questionner sur les orientations qui seront prises vis-à-vis de l'accompagnement de nos proches.

Cependant, au cœur de ces incertitudes, la vie au sein de nos différentes structures se poursuit pour assurer au quotidien l'accompagnement des personnes qui nous sont confiées. A la vue des différentes actions réalisées ce dernier trimestre et que vous découvrirez au sein de cette revue, je vous invite à rester optimiste.

Avec ses salariés et ses bénévoles, notre association contribue à faire souffler un vent d'espoir au sein de notre société. Ce nouveau numéro témoigne de notre volonté d'agir. Que vous soyez salariés, bénévoles ou simples lecteurs nous avons plus que jamais besoin de vous.

L'avenir se construit collectivement. Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année 2026.

**C360**  
L'AUTO-  
DETERMINATION

**LA CAA :**  
ET SI ON EN  
CAUSAIT !

**NOS**  
ÉTABLISSEMENTS

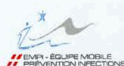
**NOS**  
ENTREPRISES

**VIE**  
ASSOCIATIVE



# L'agenda

**Grâce aux gestes barrières  
Les virus ne participeront pas aux fêtes**



La solution  
hydroalcoolique,  
premier réflexe



En période  
hivernale,  
portez un  
masque



Avant tout,  
vaccinez-vous



Et si vous êtes  
malade,  
restez chez vous

Equipe Mobile de Prévention des Infections 

## Nos autres évènements

**Lundi 12 janvier**

Réunion commissions financière et projets

**Mardi 13 janvier**

Réunion CVS de l'IME de Marlioz

**Mardi 20 janvier**

Réunion Conseil d'Administration

**Vendredi 23 janvier**

Réunion commission Santé et Vieillesse

**Lundi 26 janvier**

Réunion du CVS de l'ESAT Aix'Alto

**Lundi 26 janvier**

Réunion CVS du SAAJ

**Lundi 02 février**

Réunion CVS du FDV Les Erables

**Lundi 09 février**

Réunion CVS du FAM Les Fougères

**Mardi 10 février**

Réunion Bureau

**Mardi 10 mars**

Réunion Conseil d'Administration

**Pour toutes nos actualités, suivez nous !**



**Site : les papillons d'aix**

**<https://www.lespapillons-daix.fr>**



**Adhérer à l'association :**

**<https://www.lespapillons-daix.fr/adhesion>**



**Suivez nous sur facebook  
Lespapillonsd'aix Aix Les Bains**



**les papillons d'aix**

630, boulevard Jean Jules Herbert  
73100 AIX-LES-BAINS ☎ 04 79 61 14 90



# L'Autodétermination

Depuis 2020, la communauté C360, dispositif mis en place par le secrétariat d'Etat aux personnes en situation de handicap et leurs familles offre une réponse flexible et accessible à toute personne concernée par le handicap.

## MISSION DE SOUTIEN À L'AUTODÉTERMINATION DANS L'ÉLABORATION ET LA FORMULATION DES PROJETS DE VIE



GRATUIT ■ NEUTRE ■ SANS NOTIFICATION MDPH  
À TOUS MOMENTS DE LA VIE ■ À VOTRE RYTHME



## POUR NOUS RENCONTRER OÙ?

Dans le lieu de votre choix (chez vous, dans un café, dans un lieu public, etc.)

## QUAND ?

Vous choisissez la date.  
À votre rythme.

## COMMENT ?

- **Par appel ou sms**  
au 07 49 86 67 91 du lundi au vendredi
- **Par mail**  
facilitation@communaute360-73.com
- **Je souhaite être contacté** et je donne mes coordonnées en scannant ce QR code.



## POUR ALLER + LOIN ...

Nous proposons également des actions de sensibilisation autour de l'autodétermination auprès des professionnels ou partenaires de droit commun.

## COMMENT ?

Ce dispositif permet aux personnes en situation de handicap de **penser, concevoir, formuler et réaliser leur projet de vie**, en s'appuyant sur le principe de l'autodétermination.



- Ecouter vos envies.
- Aider à préciser vos projets et à en parler.
- Chercher des solutions ensemble.
- Construire votre projet avec notre soutien.
- Aider vos choix et demandes.
- Donner des informations sur vos droits.
- Chercher avec vous les personnes ou lieux ressources.

## POUR QUI ?

- Pour les personnes en situation de handicap
- Quel que soit l'âge ou la situation de handicap
- Avec ou sans notification MDPH
- Pour toutes les étapes de la vie
- Habitant en Savoie

Et pour l'entourage, les proches, les familles.

## POUR QUOI ?



MOBILITÉ



VIE AFFECTIVE & SOCIALE



LOISIRS & SPORT



VIE QUOTIDIENNE



SANTÉ



LOGEMENT



EMPLOI & FORMATION



SCOLARITÉ



PARENTALITÉ



DROITS





## Mission de Soutien à l'Autodétermination



## L'autodétermination

### Définition :

"Ensemble des habiletés et des attitudes, chez une personne, lui permettant d'agir directement sur sa vie en effectuant librement des choix non influencés par des agents externes indus."  
(Wehmeyer, 1996)



En résumé, c'est la possibilité de faire **des choix libres et éclairés**.  
C'est un **processus évolutif** qui s'apprend **tout au long de la vie**.



## Les piliers de l'autodétermination



### L'autonomie

La capacité à faire des choses seul(e) et / ou à demander de l'aide



### L'autorégulation

La capacité que peut avoir une personne à maîtriser ses pensées, ses émotions et ses comportements.



### L'autoréalisation

la connaissance de soi : goûts, forces, faiblesses, motivations, etc.



### Le pouvoir d'agir

La capacité à influencer et diriger sa propre vie

## Contexte européen et national

**Loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale** promeut l'autonomie et la protection des personnes, la cohésion sociale, l'exercice de la citoyenneté, la prévention des exclusions.

**Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances**

**Convention internationale des droits des personnes handicapées (CIPDH) signée en 2010 par la France** « Les personnes handicapées ont le droit de faire leurs propres choix et doivent être respectées dans leur autonomie. » (Article 3 de la CDPH – Principe général)



**2014**  
« Zéro sans solution » dit rapport Piveteau.

C'est donc une approche par les droits qui est à l'origine du déploiement des missions de soutien à l'autodétermination.



Expérimentations de **dispositifs d'assistance au projet de vie**. Elles ont eu lieu, dès 2016, dans 8 départements de 3 régions: Grand Est, Nouvelle-Aquitaine, Provence-Alpes-Côte d'Azur.



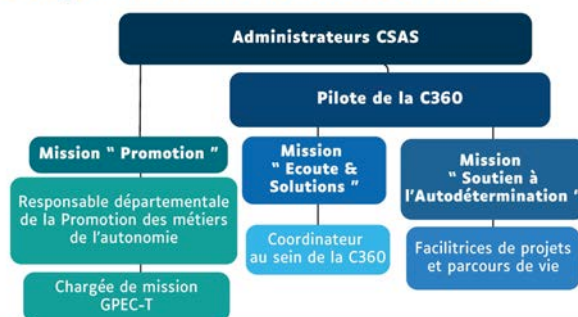
Un dispositif évalué scientifiquement par le **laboratoire Acté (université de Clermont Ferrand)**. Il en ressort :

- une charge mentale diminuée pour les familles
- des demandes plus claires pour les professionnel(le)s
- des temporalités qui s'ajustent



Déploiement national sur impulsion du Comité Interministériel du Handicap

## La mission de soutien à l'autodétermination portée par la Communauté 360 Savoie



## Objectifs :



### Droits

Soutenir l'exercice des droits fondamentaux des personnes.



### Participation des personnes

Permettre à chacune et chacun de prendre leur place dans la société. Tendre à une société inclusive dans les faits.



### Pouvoir d'action

Permettre à chacun de devenir l'acteur de sa vie et même l'auteur de sa vie.

## Pourquoi faire appel à une facilitrice de choix de vie ?

- Identifier les **compétences** et **capacités**
- Ecouter les **envies** et **aider à les dire**
- Soutenir dans les **choix** et demandes
- **Réfléchir** avec la personne et son entourage
- **Soutenir** dans la construction des **projets**





## Pour quels projets?

Tous types de projets, quel que soit le domaine



Sport et Loisirs



Vie affective, amoureuse et sexuelle



Santé



Vie professionnelle



Droits



Mobilité



Formation, Orientation



Logement

## Où et pendant combien de temps ?

- **Où le souhaite** la personne : dans un parc ou un espace de nature, dans un café, dans le lieu de vie, etc.
- **Au rythme qui lui convient** : toutes les semaines, une fois tous les 15 jours, une fois par mois, tous les 2 mois etc.
- **Tant qu'il y a besoin** d'être soutenu.



## Rôle de chacun



**Le maître d'ouvrage, le pilote :**

C'est la personne en situation de handicap.



**L'assistance à maîtrise d'ouvrage :**

C'est la facilitrice de choix de vie. Elle est à votre côté pour vous aider à réfléchir.



**Les maîtres d'œuvre**

Ce sont les différents acteurs du projet issus du droit commun et du droit spécialisé.

## En résumé



**Imaginer**  
J'ai envie



**Réfléchir**  
J'explore



**Choisir**  
Je cherche les possibilités



**Agir**  
Je m'organise

## Exemple de soutiens



La facilitation c'est également **soutenir** les équipes qui souhaitent poursuivre ce processus de changement. Nous pouvons être **une ressource à votre service**.



En résumé : notre activité vient en **complémentarité** de l'offre déjà existante au service des personnes, alors **ensemble ouvrons le champs des possibles !**

**Merci pour  
votre attention !**





# Trouble du développement intellectuel

## Autodétermination, participation et citoyenneté

5 juillet 2022

L'autodétermination, c'est :

- pouvoir faire des choix en fonction de ses envies et de ses besoins
- prendre des décisions
- être acteur de sa vie

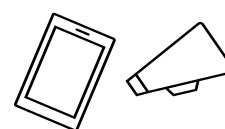


Pour travailler l'autodétermination, il est important :

- d'être encouragé
- d'avoir confiance en soi



Pour bien communiquer, une personne peut avoir des outils de communication.

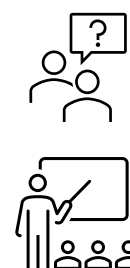


L'autodétermination peut s'apprendre à tous les âges de la vie.



L'autodétermination, ça marche quand :

- les professionnels et la famille expliquent comment faire
- les professionnels et les familles peuvent avoir des formations







L'autodétermination, c'est essayer de faire des choses tout seul. Par exemple, pour faire les courses tout seul:

- il faut savoir où est le supermarché
- il faut savoir y aller
- il faut savoir ce qu'on veut
- il faut savoir gérer de l'argent



Ça marche ou ça ne marche pas.

Ce n'est pas grave.

Ce qui est important, c'est d'essayer.



La personne peut changer d'avis.



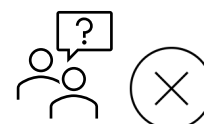
L'autodétermination, ça se travaille tous les jours.



Souvent, on dit à la personne ce qu'elle doit faire.

On pense l'aider mais c'est faux.

- Par exemple : tu devrais acheter ce pantalon. Il te va bien.



Souvent, les professionnels et la famille ont peur pour la personne. Ils protègent beaucoup la personne.



Il faut aussi faire attention à la sécurité de la personne  
Attention, la personne choisit et décide seule.



Par exemple, tu ne peux pas cuisiner. Tu peux te faire mal.

- Les couteaux, ça coupe et le four, ça brule.



Non, il faut expliquer les risques à la personne.

La personne fera attention avec les couteaux et elle protégera ses mains pour le four.



Quand la personne comprend la situation et les risques, elle peut faire des choix et prendre des décisions.

Elle aura moins besoin des professionnels et de sa famille. Son accompagnement peut diminuer si elle le souhaite.



Les professionnels, les personnes accompagnées et les familles doivent travailler ensemble sur l'autodétermination. Dans ce travail :

- tout le monde doit se faire confiance
- il est possible de se tromper
- il ne faut pas avoir peur de prendre des risques



L'autodétermination est un droit pour tout le monde.

- Par exemple, la personne peut voter, avoir son logement.



L'autodétermination favorise la participation et l'inclusion de la personne dans la société.

- Par exemple, la personne peut rencontrer des gens, participer à des activités, avoir un travail



L'inclusion, c'est quoi ?

L'inclusion c'est quand les gens pensent que les personnes avec un TDI sont normales.

Cela veut dire que les personnes avec un TDI peuvent faire des choses comme tout le monde.

- Par exemple, faire ses courses, aller à l'école, travailler, voter.



Ce document en facile à lire et à comprendre a été élaboré et relu par des professionnels et des personnes concernées, dans le cadre des recommandations de la HAS sur « l'accompagnement de la personne présentant un trouble du développement intellectuel ».





## La Communication Alternative Améliorée (CAA) : Et si on en causait ?

A l'occasion de l'anniversaire de la loi du 11 février 2005, pour l'égalité des droits et des chances, il était important pour l'association de rappeler le droit fondamental à la communication pour tous.

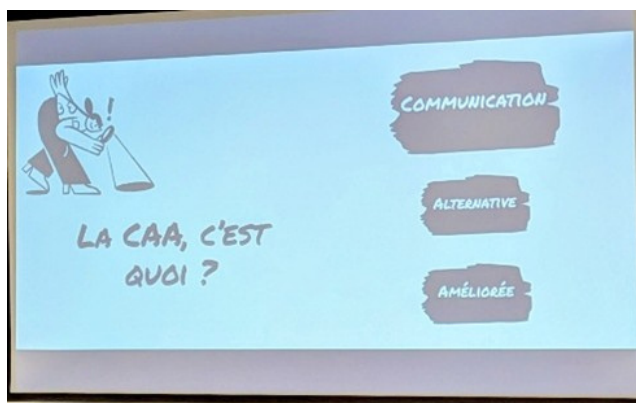
Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'ANESM de 2017 et 2020 insistaient déjà sur la nécessité d'adapter la communication aux ressources de chacun.

Aujourd'hui c'est le référentiel de la Haute Autorité de Santé qui vient évaluer les établissements et interroger les personnes accompagnées sur leur participation au choix et à leur pouvoir d'agir en établissement ou dans la société.

Le dernier comité interministériel du handicap a voté un renforcement de l'accès à la communication alternative et améliorée.

La conférence nationale du handicap a réaffirmé cette volonté et les ARS attendent une couverture totale pour 2027. Couverture totale obligatoire pour tous les établissements médico-sociaux !

### Alors la CAA qu'est-ce que c'est ?



La Communication Alternative et Améliorée rassemble l'ensemble des moyens et des outils qui facilitent la communication autrement que par la parole.

On parle « d'alternative » parce qu'elle offre une autre manière d'échanger et de comprendre.

On dit « améliorée » parce qu'elle apporte et complète la communication avec des supports tels que pictogrammes ou photos, tableaux de communication, Makaton, langue des signes etc...

Avec cette soirée, les papillons d'aix et les 60 participants ont montré leur intérêt à l'expression des besoins des personnes et les encouragent ainsi à faire des choix, à se faire confiance dans leur décision et leur pouvoir d'agir.

La fluidité des échanges et des parcours entre l'enfance et l'âge adulte s'appuie sur cette autonomie et cette participation à la vie sociale.



Marie Sophie Pinget, psychologue et Rachel Viallet éducatrice, travaillent à démocratiser ces supports et à nous décomplexer à les utiliser sans pour autant faire de nous des experts.





## La Communication Alternative Améliorée (CAA) : Et si on en causait ? (suite)

Elles ne nous ont pas proposé une formation mais simplement de nous baigner dans cette considération des ressources de l'autre et son besoin de communication.

« Quand vous décidez du nombre de mots que vous allez donner à un enfant, vous décidez de la taille de son monde » Kate Ahern.

C'est dans ce contexte que Nathalie Gallet, Amandine Iacazzi, Sandrine Pereira, Mathilde Rabirot, Emilie Shaupp, Amandine Esclapez, Roland Meynier, Emilie Ponchel, Vincent Baillieul, et le soutien de Bérangère Auzou pilote de la C360, ont animé des ateliers de manipulation et de découverte pour nous expérimenter et utiliser bien plus que des mots.

L'ESAT avait préparé des pochettes pour repartir avec quelques productions.

Les affiches et les pensées, qui ont accompagné les marches d'accès à la soirée et tout autour de la salle, ont amené à réfléchir et déconstruire les mythes autour d'une communication qui n'a d'autres objectifs que SIMPLEMENT faciliter les échanges !

La soirée s'est clôturée autour d'une collation préparée par Le Chantemerle afin de poursuivre des échanges nourris et riches de perspectives. C'est pourquoi vous êtes invités à participer à d'autres temps : Et si on en causait ?



Communication  
augmentée ou  
alternative

**CAA**



Message oral



Message visuel



Message gestuel





## PÔLE ÉDUCATION ET APPRENTISSAGE - SESSAD



# 1er Café Parents au SESSAD "Parlons de nos émotions"

Le samedi 20 septembre, le SESSAD a accueilli son premier Café Parents autour d'un thème universel et essentiel : les émotions. Familles et fratries se sont réunies pour échanger, comprendre et partager sur ce sujet qui touche autant les enfants que les adultes.

### 2 ateliers pour explorer les émotions :

#### Côté parents

Animé par une orthopédagogue, l'atelier a permis à chacun d'apporter **sa propre définition de l'émotion**. Ensemble, les participants se sont interrogés :

- Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsqu'un adulte ou un enfant ressent une émotion ?
- À quel(s) besoin(s) l'émotion correspond-elle ?
- Comment la reconnaître et la gérer en tant que parent ?

Les échanges ont été riches et animés, soulevant de nombreuses réflexions et réponses concrètes.

#### Côté enfants

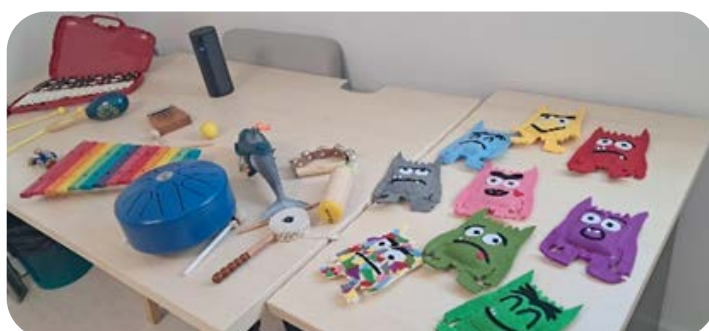
De leur côté, accompagnés d'une orthopédagogue, les enfants ont pu **nommer, identifier et expérimenter les émotions** à travers différents supports : instruments de musique, histoires, images... Chacun, à sa manière, a exprimé ce qu'il ressentait. Ensemble, ils ont commencé à découvrir des petites « astuces » pour mieux gérer leurs émotions :

- en parler à un adulte,
- demander un câlin,
- écouter de la musique...

#### **Un moment de partage et de transmission**

En fin de matinée, parents et enfants se sont retrouvés pour partager leurs découvertes à travers **images, livres et supports d'expression**.

Ce premier Café Parents s'est révélé être une expérience riche et constructive, autant pour les familles que pour les professionnels, dans la perspective de **mieux vivre ensemble**.



## PÔLE ÉDUCATION ET APPRENTISSAGE - SESSAD



### Je cours... Tu cours... La Savoie court !!!!

**La Savoie court** est devenue un évènement connu des jeunes du SESSAD Le Tandem. On met ses baskets et on donne le meilleur de soi en courant ou en marchant !!

#### Mais pourquoi donc ?

Pour faire un max de tours avec les copains qui s'ajoutent aux kilomètres des autres participants ! C'est une belle chaîne de solidarité.

#### Ce n'est pas tout !

Avec les éducatrices, nous avons choisi des ateliers qui nous plaisent comme l'escalade, le parcours en fauteuil, le tir à la carabine...

Pas facile d'être dans ce grand stade mais nous avons réussi en écoutant les consignes des moniteurs, en attendant notre tour, et en discutant avec les autres participants. 😊

**Et surtout...on a pris du plaisir !!!!!!!!!!!**

**Merci la Savoie Court !**



**Handi Sport**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE



### Après-midi jeux pour les enfants

Mercredi 10 décembre, les jeunes de l'internat et du SESSAD ont eu le plaisir de partager un après-midi de jeux avec des membres de l'entreprise Hasbro.

Ceux-ci ont apporté de nombreux jeux ainsi que le goûter et des cadeaux individuels pour chaque jeune. Ce fut un vrai moment de partage et de convivialité, un avant-gout des fêtes de Noël.

Nous remercions chaleureusement l'entreprise Hasbro d'offrir aux enfants cet après-midi exceptionnel.







## PÔLE ÉDUCATION ET APPRENTISSAGE



### INTERNAT IME

#### Repas avec les familles

Mercredi 8 octobre, une quinzaine de familles de l'internat (parents, fratries, grands-parents, oncles et tantes) ont répondu présentes à l'invitation des jeunes et des éducateurs pour partager un repas de rentrée, en partie préparé par les jeunes.

L'occasion pour tous de se rencontrer, d'échanger autour de la vie d'internat en général mais aussi de l'après grâce à la présence d'un ancien jeune de l'internat (et sa maman), aujourd'hui au Soleil des Cimes.

Ce fut un très bon moment, ponctué de rires et de nombreux échanges, appréciés de tous.



### IMPro

#### Visite des ateliers

Les adolescents de l'atelier "Vie adulte", accompagnés par leur éducateur, Thibault Gallice, ont organisé une présentation et une visite guidée de l'ensemble des ateliers de l'IMPro.

Cette action avait pour but d'aider les plus jeunes à mieux comprendre le fonctionnement des ateliers, à rencontrer les éducateurs et à commencer à préparer leur future sortie de l'IMP.





## PÔLE ÉDUCATION ET APPRENTISSAGE



### IME de Marlioz - Groupe Les Toupies Découverte de l'hôpital des Nounours

Le 8 décembre 2025, le groupe des Toupies de l'IME de Marlioz, composé d'enfants de 6 à 8 ans, s'est rendu à l'Hôpital des Nounours au Centre Hospitalier Métropole Savoie (CHMS) de Chambéry.

Le but du dispositif Handi Hôpital des Nounours du CHMS est de faciliter l'accessibilité aux soins pour les enfants porteurs de handicap en dédramatisant la vision de l'hôpital.

Accompagnés par les infirmières "référentes handicap" du CHMS et l'équipe éducative des Toupies, les enfants ont pu simuler un parcours de soins avec leurs nounours.

Le parcours est composé d'ateliers où sont réalisés des soins, tels que la mesure de la tension artérielle, la simulation d'un prélèvement sanguin ou de soins dentaires.



Durant ces soins, ils sont constamment encouragés et chaque soin réalisé leur apporte un SMILEY dans leur carnet de découverte.



Après toutes ces «épreuves», chaque enfant se voit remettre un diplôme et nous clôturons la séance par un goûter convivial afin de récompenser leurs efforts.



### L'habitation aux soins... quesaco ?

Le but de l'habitation aux soins est d'habituer progressivement, par la répétition et par l'expérience positive, une personne porteuse d'un handicap à un soin donné.

En préparant ces jeunes à mieux vivre des examens médicaux, nous prévenons les maladies, les procédures médicales lourdes liées à l'absence de suivi régulier et nous facilitons le déroulement des consultations.



## PÔLE HABITAT ET VIE SOCIALE - SAAJ et ATELIER BELLEDONNE



# Marché créatif du 26 novembre 2025

Nous souhaitons remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à notre marché créatif du mercredi 26 novembre.

Les personnes accompagnées ont été fières de présenter leurs créations et ont pu réaliser un bénéfice de 1321,20 € sur la journée de 10h00/16h00 (709,00 € Atelier Belledonne + 195,00 € ateliers ESAT + 417,20€ SAAJ).

Nous avons également pu accueillir et permis l'ouverture de nos établissements à tous publics sur notre site des Combaruches.

Une super émission sur Radio Alto 94.8 FM est en préparation.

Nous remercions également nos voisins de la boulangerie "Comme Autrefois" pour leur participation gustative avec leur délicieux cookies. Cette expérience a été un vif succès et nous espérons pouvoir la reproduire l'année prochaine.

Nous souhaitons que vous ayez trouvé des merveilles et des super idées de cadeau grâce à notre marché créatif.



Vous trouverez ci-dessous le lien pour écouter notre émission de radio mensuelle avec Radio Alto en podcast, intitulée **"ça s'agite dans le bocal : au cœur des papillons d'aix"**, enregistrée lors de notre marché créatif organisé le 26 novembre 2025.

<https://www.radioalto.info/ca-sagite-dans-le-bocal-le-marche-creatif-des-papillons-daix/>

Une belle émission qui clôture notre saison 2025 et qui met en avant les divers activités de notre association. Nous vous souhaitons une bonne écoute et encore bonne année à tous.

Et en bonus une belle reprise du SAAJ pour se remémorer nos moments de fêtes en cliquant au numéro 17:

<https://www.radioalto.info/calendrier-de-lavent/>





## PÔLE HABITAT ET VIE SOCIALE - FDV LE SOLEIL DES CIMES



### Marché de Noël du 7 décembre 2025

Nous avons été très bien accueillis par les membres de l'association "La chouette de l'espoir". Notre marché s'est très bien passé et les résidents étaient fiers de présenter leurs créations.

Les personnes se sont montrées attentives et patientes. Nous avons réalisé une jolie vente qui nous permettra en concertation de financer un projet.



## PÔLE ÉDUCATION ET APPRENTISSAGE - IME DE MARLIOZ



### Marché de Noël de Cognin

Samedi 13 décembre, l'IME a tenu un stand sur le marché de Noël de Cognin.

5 éducatrices et 3 familles se sont relayées tout au long de la journée pour vendre des objets fabriqués par les enfants et adolescents.

Objets en bois, décorations de table et de sapin, sablés ont fait le bonheur des acheteurs.

Une façon également de valoriser les compétences des jeunes que nous accompagnons à l'IME.







## PÔLE ENTREPRENARIAT - ESAT AIX'ALTO



# Fête de Noël le 23 décembre 2025

Comme chaque année, l'ESAT Aix'Alto a célébré sa traditionnelle fête de Noël, un moment chaleureux et festif réunissant les travailleurs, l'équipe de professionnels et la Direction.

Cette journée conviviale s'est déroulée le mardi 23 décembre 2025.

Les festivités ont débuté à 11 h avec le discours de Mme Tarajat, directrice de l'ESAT Aix'Alto, suivi de la remise des médailles du travail. Un temps fort riche en émotions.

Ce moment s'est poursuivi par un apéritif convivial partagé par tous. Il était composé de boissons, de pains surprise, de canapés et de biscuits apéritifs.

L'après-midi a été rythmé par diverses activités : ateliers calmes et créatifs, danse, musique, projection de film et jeux.

En parallèle, un stand de crêpes et de boissons chaudes a régalé les participants tout au long de la journée.



Sophie Persico et Christine Roupioz ont souhaité partager leurs ressentis sur cette fête.

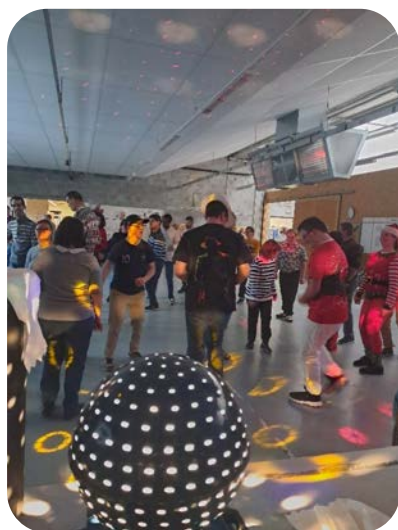
Sophie Persico :

*« Ce que j'ai le plus aimé, c'est la remise de ma médaille du travail. Prendre la parole devant tout le monde m'a beaucoup émue. J'ai aussi apprécié le discours d'Olivier, moniteur de l'atelier Semnoz. Faire mon propre discours était très important pour moi, notamment pour remercier mes collègues et les moniteurs. L'après-midi, j'ai aimé faire la fête, danser et manger des crêpes. »*

Christine Roupioz :

*« J'ai beaucoup aimé danser et écouter la musique. Un petit clin d'œil à Amandine du service insertion pour la playlist : c'était un très bon DJ ! Les crêpes servies par Éric, Boris et Andréa étaient délicieuses. »*

**Une journée réussie, placée sous le signe du partage, de la reconnaissance et de la bonne humeur, qui restera un beau souvenir pour tous. 🎄🌟**



Les médaillés du travail de gauche à droite :  
Cédric Salomon, Julien Gaime, Alexandre Bigot, Eric Pierotto,  
Carine Durouge, Sébastien Michelin et Sophie Persico.

*Article rédigé par Sophie Persico et Christine Roupioz dans le cadre de l'activité de soutien  
« Rédaction d'un article dans le trait d'union ».*



## PÔLE ENTREPRENARIAT - ESAT AIX'ALTO



# Les 30 ans du parc des Bauges : nous nous impliquons !

### 1. Pourriez-vous nous présenter brièvement la prestation au Parc des Bauges ?

#### En quoi cela a-t-il consisté ?

#### Quelle était votre mission ?

Nous avons été missionnés pour distribuer des flyers et poser des affiches à l'occasion du 30ème anniversaire du Parc des Bauges. Nous nous sommes rendus chez les commerçants, dans les pharmacies, les bibliothèques, etc., situés autour du parc (Annecy, Chambéry, Rumilly, Aix-les-Bains, les Bauges, Faverges,...). Les organisateurs nous ont fourni une liste de lieux et de professionnels à visiter, que nous avons enrichie avec d'autres adresses. L'objectif était de communiquer dans tous les lieux fréquentés afin d'informer un maximum de personnes.

Pour réussir cette mission, nous avons dû nous adapter aux horaires d'ouverture et de fermeture des établissements, à l'affluence, aux conditions de circulation et au temps imparti.

La connaissance du secteur géographique a été un véritable atout, notamment pour éviter les bouchons et optimiser nos déplacements. L'événement s'est tenu le samedi 20 septembre 2025 après-midi, avec des spectacles, bals, etc., mais aucun d'entre nous n'y a participé.

### 2. Dans l'ensemble, qu'en avez-vous pensé ?

- « Super ! »
- « Je suis partant pour en refaire une. »
- « J'ai aimé sortir de l'atelier, que ce soit en ville ou à la campagne. »
- « On avait un bon parc de véhicules, adapté au circuit prévu. »

### 3. Qu'est-ce qui vous a plu ?

- « Être en autonomie »,
- « Être en extérieur »,
- « Être à la campagne et avoir du contact avec les gens »,
- « Le milieu associatif qui a redistribué les affiches après notre passage »,
- « Les paysages, notamment à Saint-Jean-d'Arvey avec les routes de montagne. Ça permet d'apprécier la région »,
- « Échanger avec des personnes qu'on ne côtoie pas habituellement »,
- « Les échanges entre binômes et avec les personnes rencontrées »,
- « Cela nous a permis d'apprendre à conduire différents véhicules, suivre des itinéraires, développer notre relationnel et gagner en confiance. »

### 4. Qu'est-ce qui vous a moins plu ?

- « Parfois, le choix des itinéraires avec des bouchons »,
- « S'adapter aux horaires d'ouverture des magasins »,
- « Les refus des magasins de grande distribution »,
- « En ville, l'après-midi, il y avait trop de monde. »

### 5. Avez-vous été accompagnés par un professionnel de l'ESAT pour cette prestation ?

Non. L'accompagnement nous a été proposé, mais nous avons préféré être autonomes.

Les encadrants ont été satisfaits de notre travail, car ils craignaient des incidents. Ils ont pu constater que nous étions fiables et dignes de confiance.



## PÔLE ENTREPRENARIAT - ESAT AIX'ALTO



# Les 30 ans du parc des Bauges : nous nous impliquons ! (suite)

### 6. Les personnes rencontrées ont-elles été aimables ?

Oui et non.

Certains commerces ont refusé nos affiches, estimant que l'événement faisait concurrence à d'autres, ou par manque de place.

D'autres ont été désagréables ou expéditifs, faute de temps pour nous écouter.

### 7. Avez-vous reçu toutes les informations nécessaires pour accomplir la mission ?

Oui, toutes les informations ont été transmises en amont.

- « Les organisateurs nous avaient donné leur contact si besoin »,
- « Le seul petit bémol a été la conduite de l'Aixam, une voiture automatique, différente des autres véhicules. »

### 8. Comment avez-vous ressenti la durée de la prestation ?

- « Le temps imparti était trop court, limité à la matinée. »

Il aurait été plus confortable d'avoir la journée entière, afin de mieux gérer les imprévus liés à la circulation ou à l'affluence.

Un format sur la journée serait à privilégier pour aller au bout des choses.

L'anticipation deux semaines avant l'événement était, en revanche, bien pensée.

### 9. Avez-vous d'autres commentaires à ajouter au sujet de cette prestation ?

Non.

### 10. Acceptez-vous qu'une photo de vous soit publiée dans l'article ?

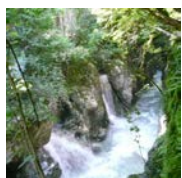
Nous avons choisi 3 photos et nous sommes d'accord pour que nos visages apparaissent dans l'article publié.



Article réalisé par : Dylan Peigat, Philippe Bavuz, Emmanuel Seclet, Martial Blanc, Delphine Chatel, Mickaël Andreys, Léo Vincent, Jeremy Rochet, et Laurie Tissot, avec le soutien d'Amandine Iacazzi, chargée d'insertion professionnelle.



## PÔLE ENTREPRENARIAT - ESAT AIX'ALTO



### Sortie aux Gorges du Sierroz le 03 octobre 2025

Riad HALIFA :

« Nous nous sommes baladés aux Gorges du Sierroz à Grésy-sur-Aix le vendredi 3 octobre. C'était une belle journée, c'était formidable, nous avons fait un tour de promenade. Nous avons suivi le parcours de la visite, il y avait la rivière, des monuments, le moulin, la statue et bien d'autres. J'aimerais refaire une sortie prochainement si nous n'avons pas de travail. »

Alexandra MEINDER :

« Nous avons fait cette sortie car il n'y avait pas de travail ce jour-là. Nous étions plusieurs travailleurs de l'aile 1, accompagnés par deux moniteurs. C'était apaisant de se balader dans la nature. J'aimerais bien qu'une sortie soit organisée une fois par mois car nous sommes plus apaisés et décontractés au travail. Il y a moins de tensions dans l'atelier. »

*Article rédigé par Riad HALIFA et Alexandra MEINDER, travailleurs de l'atelier Semnoz.*



## PÔLE ENTREPRENARIAT - CUISINE CENTRALE



### Jessica Rosier : Du loisir à la victoire

Au printemps 2024, le Mountain Darts Club voit le jour. Parmi ses membres, Jessica ROSIER se démarque rapidement. D'abord joueuse loisir, elle impressionne par sa régularité, son sérieux et son envie de progresser, toujours avec calme et détermination.

Jessica est une personne accompagnée par l'ESAT et travaille au sein de la Cuisine Centrale. Son parcours professionnel témoigne de son engagement et de sa polyvalence, des qualités qu'elle met également au service de sa passion pour les fléchettes.

Le week-end du 15 et 16 novembre dernière, elle participe à l'Open du Comité Alpes de fléchettes traditionnelles, organisé dans notre restaurant Le Chantemerle. Résultat : une victoire en double, aux côtés d'une partenaire de La Fléchette Romanaise.

Ce succès est le fruit d'un travail constant, d'un investissement fort et d'une progression séance après séance. Son histoire illustre un message essentiel : avec détermination, le loisir peut se transformer en performance.

**Conclusion :**  
Une victoire méritée qui ouvre la voie à de nouvelles ambitions.







## “les papillons d'aix” DANS LA PRESSE



**Savoie mag n°7 - Déc. 2025 / Janv. 2026**

**Magazine d'information du département de La Savoie**

### **Le Chantemerle : quand cuisine rime avec inclusion**

Une pincée de bienveillance, une bonne dose d'adaptabilité et une grosse cuillère de bonne humeur, voilà la recette du bonheur pour l'équipe du restaurant Le Chantemerle à Aix-les-Bains ! L'établissement régale les travailleurs et habitants locaux, les curistes depuis 15 ans. Avec cette entreprise adaptée qui emploie 55 % de personnes en situation de handicap, “les papillons d'aix” poursuit son envol.

La cuisine centrale Le Chantemerle est l'une des nombreuses activités développées par l'association aixoise depuis sa naissance en 1960.

*“Dans notre ESAT, près de 200 personnes, dont 30 moniteurs d'ateliers, réalisent des prestations industrielles ou artisanales. 2 entreprises adaptées ont également vu le jour avec 75 salariés autour de services de blanchisserie, d'espaces verts, de restauration et la petite dernière, une micro-crèche inclusive. Ce modèle d'entreprise est idéal car, en plus d'être vertueux, il a du sens. C'est ça l'économie sociale et solidaire”* explique Sophie Combaz, directrice des 2 entreprises adaptées.



#### **Dans les cuisines du Chantemerle**

L'équipe de 22 personnes, dont 12 en situation de handicap, prépare 850 repas quotidiens, livrés en partie au domicile des personnes âgées via les ADMR et CIAS locaux. Elle assure aussi un service traiteur pour les particuliers et les professionnels et propose 100 couverts dans son restaurant-self. “Notre cuisine traditionnelle valorise les produits bio et locaux avec un menu du jour entrée, plat, dessert à 12 €. Chaque jour, du lundi au vendredi, nous faisons entre 65 et 70 couverts. C'est 30 % de moins qu'avant le COVID. Côté cuisine, certaines personnes sont là depuis longtemps. On adapte les postes de travail tant sur le rythme; mes missions que sur les outils”, explique Isabel Brelivet, responsable d'exploitation. En 2026, la clientèle sera élargie à quelques EHPAD et écoles du bassin aixois, et une cuisine en liaison chaude sera créée pour développer l'activité traiteur et restaurant-self. Le Chantemerle a plus d'un tour dans sa cocotte !



**Camille, 28 ans**, a intégré la grande famille de l'association “les papillons d'aix” en tant que stagiaire au sein de l'ESAT Aix'Alto puis depuis 2 ans, à la cuisine centrale Le Chantemerle. Cette Normande d'origine, atteinte d'un handicap mental, réalise ses missions avec brio et tout sourire.

*“Je commence à 8h00 sur différentes tâches comme l'épluchage des légumes et la mise en barquette. A midi, direction le self pour le service puis j'enchaîne jusqu'à 15h30 par le nettoyage. La cuisine, c'est une vraie passion pour moi, donc, ici, je me sens dans mon élément et je profite pleinement de l'instant présent !”*



## **Sylvie Beaudoire, membre du Conseil d'Administration**

Maman d'Eliot, 30 ans, travailleur à l'ESAT dans l'atelier logistique depuis juillet 2023, nous habitons le joli massif des Bauges.

Le parcours un peu atypique de mon fils, nous a fait découvrir différentes facettes du monde du handicap: scolarisation ordinaire avec AESHI et ordinateur, accueil en Institut d'Education Motrice, puis en foyer d'hébergement et ESAT.

Les qualités humaines et le

professionnalisme des monitrices/moniteurs d'atelier et du pôle médico-social de cet ESAT, lui ont permis de s'intégrer et de prendre confiance dans ce nouvel environnement.

Mon parcours professionnel en tant qu'infirmière de l'Éducation Nationale, à la retraite depuis septembre 2025, m'a permis aussi de participer à l'inclusion des enfants en situation de handicap dans les dispositifs ULIS en école et au collège.

Ces différentes expériences ont forgé ma conviction de la nécessité de dialogue, de lien et de coopération entre les professionnels, les familles et leurs enfants, et les bénévoles.

Aussi, avec plus de temps disponible, j'ai voulu m'investir dans cette belle association porteuse de sens et de valeurs dans laquelle j'ai eu la chance de rejoindre le Conseil d'Administration en juin 2025 et participer aux commissions « animation » et « projets ».



## **Denis Marietti, membre du Conseil d'Administration**

Je suis le père de Romane, qui travaille actuellement dans les ateliers de L'ESAT et qui habite au foyer du Tramway. Je suis né et j'habitais, jusqu'en 2024, à Ugine, en Savoie. Je suis néo-retraité.

En Avril 2024, nous avons décidé de nous rapprocher de nos filles en déménageant sur Aix les Bains.

Ceci a donc permis, à ma femme et à moi-même, de nous investir dans l'association « les papillons d'aix » comme nous le souhaitions depuis longtemps.

En 2025, j'ai intégré le CA de l'association et le CVS de l'ESAT. Je suis, depuis, impressionné par le travail fourni par l'ensemble des équipes de

professionnels qui œuvre pour le bon fonctionnement de l'association.

Pour ma part, je suis heureux de donner un peu de mon temps pour le bien-être et à l'accompagnement des personnes et des familles accueillies.




**Le plus Handicapant  
dans une situation,  
c'est de ne pas  
avoir de réponse !**

- ADULTES ET ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP
- AIDANTS ET FAMILLES
- PROFESSIONNELS

 **APPELEZ-NOUS !**  
**0800 360 360\***

\* UN NUMÉRO GRATUIT POUR DES RÉPONSES PRÈS DE CHEZ VOUS

**WWW.COMMUNAUTE360-SAVOIE.ORG**

Initiée par  En collaboration avec  Portée par la Communauté au Service de l'Autonomie en Savoie 



**Alma Savoie**  
le courage de voir, le choix d'en parler

**09 83 48 99 18**

*Appel non surtaxé*

Permanences téléphoniques  
**Lundi de 14h à 17h**

## Allo Maltraitance des personnes âgées ou adultes en situation de handicap

**09 83 48 99 18**



### Accompagnement

Les bénévoles suivent les situations et accompagnent victimes et témoins avec les professionnels concernés. Ces derniers sont impliqués dans la résolution des difficultés et encouragés à mener les actions jusqu'à leur terme.



### Prévention & Formation

L'association propose des actions de prévention à l'attention des professionnels, qu'ils soient en poste ou en formation, et également auprès du grand public.



### Promouvoir la "Bientraitance"

Cette démarche globale d'accompagnement des personnes vise à promouvoir le respect de leurs droits et libertés, leur écoute et la prise en compte de leurs besoins, tout en prévenant la maltraitance.



**les papillons d'aix**

des parcours singuliers, une offre plurielle

Janvier - Février - Mars 2026 - N° 6



630, boulevard Jean Jules Herbert  
73100 AIX-LES-BAINS  
04 79 61 14 90

**[www.lespapillons-daix.fr](http://www.lespapillons-daix.fr)**

